

บัญชีองค์ความรู้
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑
หน่วยงาน ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๑๐ อุบลราชธานี

ลำดับ	ชื่อเรื่อง	ผู้นำเสนอ	วันที่นำเสนอ	ประเภทองค์ความรู้(ระบุ)
	ครั้งที่ ๑			
๑	การพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษในการทำงานจากประสบการณ์การใช้ชีวิตในต่างประเทศ	นางสาวนพมาศ กล้าหาญ	๑๕-พ.ย.-๖๐	๓
๒	การย่อย(digest) ตัวอย่างอาหารโดยใช้ WATER BATH (เพื่อวิเคราะห์ปริมาณไขมัน)	นางสาวดลยา บุญนิ่ม	๑๕-พ.ย.-๖๐	๒
๓	การวิเคราะห์อัตราค่าล้างที่มีประสิทธิผล	นางสาวกรรณิการ์ ก้องสูงเนิน	๑๕-พ.ย.-๖๐	๑
๔	กว่าจะเติบโตเป็นห้องแลป "ตลาดเจริญศรี"	นางพัชราภรณ์ เกียรตินิติประวัตติ	๑๕-พ.ย.-๖๐	๑
๕	การจัดการน้ำมันทอดซ้ำเสื่อมสภาพ "จากกันกระทะสู่วาระแห่งชาติ"	ภก.กนกวรรณ มุจรินทร์	๑๕-พ.ย.-๖๐	๑
	ครั้งที่ ๒			
๖	ข้อแตกต่างระหว่างการเดินทางไปราชการกับการเดินทางไปอบรมสัมมนาและค่าใช้จ่ายที่เบิกได้ตามระเบียบที่เกี่ยวข้อง	นางสาวดวงฤดี ทองแสง	๒๗-พ.ย.-๖๐	๑
๗	การดูแลและการประยุกต์ใช้ชุดกั้นในการศึกษาวิจัยสมุนไพร	นายเสนีย์ พลราช	๒๗-พ.ย.-๖๐	๒
๘	๑..วัน..ใน ๕ แล็บ	นางสาวประชาพร ผลสิน	๒๗-พ.ย.-๖๐	๑
๙	สามสาว โฮ เร็น โซ	นางสาวนงนุช พริ้งเพราะ	๒๗-พ.ย.-๖๐	๓
๑๐	การพัฒนาระบบแจ้งเตือนภัยและฐานข้อมูลคุณภาพความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์สุขภาพ เพื่อการคุ้มครองผู้บริโภค (Single Window)	ภก.กนกวรรณ มุจรินทร์	๒๗-พ.ย.-๖๐	๑
๑๑	ความปลอดภัยในห้องปฏิบัติการทางการแพทย์ (Laboratory safety)	นายอดิษฐ์ แสนทวีสุข	๒๗-พ.ย.-๖๐	๑

ลำดับ	ชื่อเรื่อง	ผู้นำเสนอ	วันที่นำเสนอ	ประเภทองค์ความรู้(ระบุ)
	ครั้งที่ ๓			
๑๒	การสร้างเอกสารนำเสนอเบื้องต้นใครๆ ก็ทำได้	น.ส.นิภาพร ทวีญาติ	๒๗-พ.ย.-๖๐	๑
๑๓	จากผลการศึกษา.. นำสู่การพัฒนา "เส้นก๋วยเตี๋ยว"	นางสมพร เอ็มโอษฐ์	๒๗-พ.ย.-๖๐	๑
๑๔	การประมาณค่าความสว่างแสงไฟเครื่องจำกัดลำ รังสีของเครื่องเอกซเรย์ด้วยสายตา	นายพีรพงษ์ แสงประดับ	๒๗-พ.ย.-๖๐	๑
๑๕	การพัฒนาชุดทดสอบอย่างง่ายด้านจุลชีววิทยา	นางสุจิตรา แสนทวีสุข	๒๗-พ.ย.-๖๐	๒
๑๖	ระบบขับเคลื่อนของรถยนต์	นายบุญมี รุ่งเรือง	๒๗-พ.ย.-๖๐	๓
๑๗	ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง จากหลักคิด สู่วิถี ปฏิบัติ	นางอัมพวัน พรหมสอน	๒๗-พ.ย.-๖๐	๓
	ครั้งที่ ๔			
๑๘	เรียนภาษาอังกฤษจากเพลง	นางสาวจันทร์ฉาย คำแสน	๖-ธ.ค.-๖๐	๓
๑๙	การสืบค้นข้อมูล	นางสาวกัทธากรณ์ ศรีมงคล	๖-ธ.ค.-๖๐	๑
๒๐	การทำความสะอาดและบำรุงรักษาเข็ม Headspace ที่ใช้ในการฉีดสารตัวอย่าง สำหรับ เครื่อง GC-MS	นางสาวกฤติกา น้อยถนอม	๖-ธ.ค.-๖๐	๑
๒๑	เคล็ดลับการป้องกันสมองเสื่อมแบบง่าย ๆ	นายลลิต อินทนา	๖-ธ.ค.-๖๐	๓
๒๒	การประยุกต์ใช้การประกันคุณภาพห้องปฏิบัติการ ในการประกันคุณภาพสินค้า	นางสาวอดิษฐ์ นารถน้ำพอง	๖-ธ.ค.-๖๐	๓
๒๓	การพัฒนาเครือข่ายทางห้องปฏิบัติการเพื่อ สนับสนุนและป้องกันโรคธาลัสซีเมีย เขตสุขภาพที่ ๑๐	นางวิภาวดี เจียรกุล	๖-ธ.ค.-๖๐	๑
	ครั้งที่ ๕			
๒๔	Hood ย่อส่วน	นางสาวอรุณี ศิริปี	๑๐-ม.ค.-๖๑	๒
๒๕	เที่ยวญี่ปุ่น ในวัย ก่อนเกษียณ	นางศุภวรรณ เกตุอินทร์	๑๐-ม.ค.-๖๑	๓
๒๖	เครือข่ายการทดสอบความชำนาญโดยการ เปรียบเทียบผลการตรวจวิเคราะห์ทาง ห้องปฏิบัติการของหน่วยบริการปฐมภูมิในพื้นที่ เขตสุขภาพที่ ๑๐ ปีงบประมาณ ๒๕๕๘-๒๕๕๙	นางขวัญใจ วัังคะฮาด	๑๐-ม.ค.-๖๑	๑

ลำดับ	ชื่อเรื่อง	ผู้นำเสนอ	วันที่นำเสนอ	ประเภทองค์ความรู้(ระบุ)
๒๗	การล้าง vial ขนาด ๑.๕ มิลลิลิตร สำหรับใช้กับเครื่อง HPLC	นางสาวศศิญา ผาเวช	๑๐-ม.ค.-๖๑	๑
๒๘	ล้างไปเปตขนาด ๑ มิลลิลิตร ให้สะอาด	นายธนสาร บังศรี	๑๐-ม.ค.-๖๑	๑
๒๙	สูตรอัครรรยโกลด์ตัวรักษาแผลน้ำร้อนลวกหรือผิวไหม้	นายเชษฐชิวิน เอ็มโอบุษฐ์	๑๐-ม.ค.-๖๑	๓
	ครั้งที่ ๖			
๓๐	การเขียนบทความ	นางสาวจันทร์ฉาย คำแสน	๑๙-ม.ค.-๖๑	๑
๓๑	ออมอย่างไรไม่ให้เป็น "หนี้" ไปตลอดชีวิต	นายพุมิพัฒน์ นพราช	๑๙-ม.ค.-๖๑	๓
๓๒	การใช้งานโปรแกรม Adobe Acrobat ๗.๐ Professional	นางสาวกฤติกา น้อยถนอม	๑๙-ม.ค.-๖๑	๑
๓๓	เคล็ดลับกระชับหุ่นให้ฟิต หน้าเด็กกระซกวัย	นางสาวรังสินันท์ พัฒนพันธ์	๑๙-ม.ค.-๖๑	๓
๓๔	มารู้จักน้ำมันระเหยง่ายกันเถอะ	นายเสนีย์ พลราช	๑๙-ม.ค.-๖๑	๓
๓๕	เล่าเรื่อง "ความรู้ สู่การจัดการน้ำมันทอดซ้ำ" ตอน: พัฒนาชุดทดสอบสารโพลารีนในน้ำมันทอดซ้ำ	นางสาวจรรยารัตน์ พาวขุนทด	๑๙-ม.ค.-๖๑	๑
	ครั้งที่ ๗			
๓๖	เทคนิคการเปิดฝาขวด vial ขนาด ๒๐ mm ด้วยเครื่อง Electronic Decapper	นายขจรศักดิ์ พฤตยากร	๒๓-ม.ค.-๖๑	๑
๓๗	การตรวจเช็คน้ำมันเครื่องรถยนต์ด้วยตนเอง	นายสมเจตน์ ยุคลธร	๒๓-ม.ค.-๖๑	๓
๓๘	๓๐ วินาทีเท่านั้น ที่เราต้องการ	นางสาวอติษฐ นารถน้ำพอง	๒๓-ม.ค.-๖๑	๓
๓๙	การใช้งานและบำรุงรักษาเครื่องสำรองไฟฟ้า Uninterruptible Power Supply	นายอภิชาติ ทองแสง	๒๓-ม.ค.-๖๑	๓
๔๐	เทคนิคการเกษียณหนังสือ	นางอัมพวัน พรหมสอน	๒๓-ม.ค.-๖๑	๑

ลำดับ	ชื่อเรื่อง	ผู้นำเสนอ	วันที่นำเสนอ	ประเภทองค์ความรู้(ระบุ)
ครั้งที่ ๘				
๔๑	การพบบลูมือในชุดทดสอบกรรเททีโนอิกในเครื่องสำอาง	นางสาวณัฐธิดา สัมพันธ์	๓๑-ม.ค.-๖๑	๑
๔๒	ความรู้เกี่ยวกับแบตเตอรี่รถยนต์	นายบุญมี รุ่งเรือง	๓๑-ม.ค.-๖๑	๓
๔๓	บทบาทของวิตามินต่อร่างกาย	นายลิลิต อินทนา	๓๑-ม.ค.-๖๑	๓
๔๔	การตัดแต่งแนวต้นเข็มด้วยเครื่องตัดหญ้า	นายวิมล กลิ่นบัว	๓๑-ม.ค.-๖๑	๓
๔๕	การป้องกันการติดเชื้อในห้องสกัดตัวอย่างใช้ขวดใหญ่	นายสุทิศ จันทร์พันธ์	๓๑-ม.ค.-๖๑	๑
ครั้งที่ ๙				
๔๖	การติดตามผลดำเนินงานโครงการตามแผนปฏิบัติราชการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ (ผ่านระบบ DOC)	นางสาวอารยา พละมัย	๑๔-ก.พ.-๖๑	๑
๔๗	การนึ่งข้าวเหนียวด้วยหม้อหุงข้าวไฟฟ้า	นางขวัญใจ จันทา	๑๔-ก.พ.-๖๑	๓
๔๘	การสอบทางเส้นทางด้วยเว็บไซต์กรมทางหลวง	นายพีรพงษ์ แสงประดับ	๑๔-ก.พ.-๖๑	๑
๔๙	การล้างเครื่องแก้วที่มีไขมันด้วยด่างให้ใสปิ๊งๆ	นางสาวเมตตา ทองแสง	๑๔-ก.พ.-๖๑	๑
๕๐	เคล็ดลับการล้างจาน บอกลาคราบไขมัน	นางสาววิภาวรา สำลีโย	๑๔-ก.พ.-๖๑	๓
ครั้งที่ ๑๐				
๕๑	ชุดคู่มือสารละลายตัวอย่าง	นางสาวจรรยา สุขผล	๑๓-มี.ค.-๖๑	๑
๕๒	การเข้าถึงรายงานสถานะการใช้จ่ายเงินงบประมาณและเงินบำรุงผ่านโปรแกรม DOC	นางสาวจารุณี เครือจันทิก	๑๓-มี.ค.-๖๑	๑
๕๓	การจัดการตัวอย่าง	นายสุทธิพงษ์ แสงโชติ	๑๓-มี.ค.-๖๑	๑
๕๔	การลดขนาดไฟล์สแกน	นายบำรุง ศรีไชย	๑๓-มี.ค.-๖๑	๑
๕๕	เคล็ดลับวิธีการดับกลิ่นคาวปลา	นายบุญนำ นนทะการ	๑๓-มี.ค.-๖๑	๓
๕๖	เต้าหอยมะพร้าวอ่อน	นางประคอง นิลวิเชียร	๑๓-มี.ค.-๖๑	๓

ลำดับ	ชื่อเรื่อง	ผู้นำเสนอ	วันที่นำเสนอ	ประเภทองค์ความรู้(ระบุ)
๕๗	วิธีการประเมินสมรรถนะแบบ Rating scale	นางสาวภณิดา รัตนานุกุล	๑๓-มี.ค.-๖๑	๑
	ครั้งที่ ๑๑			
๕๘	การเบิกจ่ายวัสดุสำนักงาน, วัสดุคอมพิวเตอร์, วัสดุงานบ้านงานครัว	นายกอบกิจ ศิริรัตนานนท์	๒๐-มี.ค.-๖๑	๑
๕๙	ไอเดียงานผ้าสบาย ๆ ง่ายนิดเดียว	นางสาวเกศนี ศรีวรรณ	๒๐-มี.ค.-๖๑	๓
๖๐	วิธีทำฮอว์โมนไข่	นางสาวจันทรา โสภาวรณ	๒๐-มี.ค.-๖๑	๓
๖๑	ตามรอยพ่อ รัชกาลที่ ๙ ทำอย่างไรการปฏิบัติเห็นผล	นางโชติกา งามอาจณรงค์	๒๐-มี.ค.-๖๑	๓
๖๒	ไปซื้อหนอนกับหนอนแมลงวัน	นายทวี คีนกระโทก	๒๐-มี.ค.-๖๑	๓
๖๓	แนวทางการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประภทวิชาการ ระดับชำนาญการพิเศษลงมา	นางศุภวรรณ เกตุอินทร์	๒๐-มี.ค.-๖๑	๑
๖๔	กล่องช่วยหาเงิน	นางสาวอรุณทัย มนัสธรรมกุล	๒๐-มี.ค.-๖๑	๓
๖๕	การเชื่อมโยงไฮเปอร์ลิงก์ (Hyperlink) ด้วยโปรแกรม	น.ส.อิสราณี ทิตวงษา	๒๐-มี.ค.-๖๑	๑
	ครั้งที่ ๑๒			
๖๖	การต่อพ่วงหรือจิ้มแบตเตอรี่รถยนต์	นายลิลิต อินทนา	๑๐-พ.ค.-๖๑	๓
๖๗	ห้องเรียนวิทยาศาสตร์ในโรงเรียน	นางวิภาวดี รากแก่น	๑๐-พ.ค.-๖๑	๓
๖๘	คุณภาพความปลอดภัยน้ำดื่มประชารัฐ อ.นางะหลาย	นางสุดารัตน์ แก้วมณี	๑๐-พ.ค.-๖๑	๑
๖๙	วางแผนเที่ยวต่างประเทศ ถูกเงินถูกใจ	นางศุภวรรณ เกตุอินทร์	๑๐-พ.ค.-๖๑	๓
๗๐	อาชีพเสริมจากการสานกระติบข้าว	นางขวัญใจ จันทา	๑๐-พ.ค.-๖๑	๓
๗๑	การดูแลน้ำยาหล่อเย็นรถยนต์	นายสมเจตน์ ยุคลธร	๑๐-พ.ค.-๖๑	๓
๗๒	บ้านหนึ่ง & บ้านญาติเลือกอย่างไรดีดีกว่ากัน?	นายฐาปนพงศ์ พัดทาป	๑๐-พ.ค.-๖๑	๓
๗๓	การทำมะม่วงแผ่น	นางสาวจันทรา โสภาวรณ	๑๐-พ.ค.-๖๑	๓
	ครั้งที่ ๑๓			
๗๔	“เวลาว่างกับการเรียนทำขนม”	นางสาวนพมาศ กล้าหาญ	๒๕-พ.ค.-๖๑	๓

ลำดับ	ชื่อเรื่อง	ผู้นำเสนอ	วันที่นำเสนอ	ประเภทองค์ความรู้(ระบุ)
๗๕	แต่งโมเดลแห่ง “เมนูของว่างดีบร้อนแบบไทยๆ”	นางสาวอิสราณี ติดวงศา	๒๕-พ.ค.-๖๑	๓
๗๖	แหวนตุ้มมอ้อย ๆ ต้องทำเอง	นายสุทธิพงษ์ แสงโชติ	๒๕-พ.ค.-๖๑	๓
๗๗	กิน..อยู่..คือ	นางสาวประชาพร ผลสิน	๒๕-พ.ค.-๖๑	๓
๗๘	จิตของผู้มีบุญ	นายธนาสาร บังศรี	๒๕-พ.ค.-๖๑	๓
๗๙	เทคนิคในการทำไข่ตุ๋น	นางสาวจารุณี เครือจันทิก	๒๕-พ.ค.-๖๑	๓
๘๐	มหัศจรรย์ว่านหางจระเข้	นางวิภาวดี เจียรกุล	๒๕-พ.ค.-๖๑	๓
๘๑	ล้างอุ้งน้ให้สวย...น่ารับประทาน	นางสาวจรียา สุขผล	๒๕-พ.ค.-๖๑	๓
	ครั้งที่ ๑๔			
๘๒	ฉลากยาน้ำรู้	นางสาวกัทธาภรณ์ ศรีมงคล	๑-มิ.ย.-๖๑	๓
๘๓	ความปลอดภัยสำหรับห้องปฏิบัติการทางการแพทย์	นายอดิษฐ์ แสนทวีสุข	๑-มิ.ย.-๖๑	๑
๘๔	ยาฆ่าเชื้อไม่ใช่ยาแก้ไอ	นางสาวภณิศา รัตนานุกูล	๑-มิ.ย.-๖๑	๓
๘๕	“ทำง่าย แต่ขายยาก”	นางสาวกรรณิการ์ ก้องสูงเนิน	๑-มิ.ย.-๖๑	๓
๘๖	เทคนิคการวิ่งมาราธอน	นางขวัญใจ วัจนะฮาด	๑-มิ.ย.-๖๑	๓
๘๗	ยำข้าวโพดกึ่งลาว	นางสาวอรุณทัย มนัสธรรมกุล	๑-มิ.ย.-๖๑	๓
๘๘	เช็คสุขภาพกันเถอะ	นางสาวดวงฤดี ทองแสง	๑-มิ.ย.-๖๑	๓
๘๙	บุคลิกภาพที่ดี	นางสาวราตรี ชิมโชติ	๑-มิ.ย.-๖๑	๓
	ครั้งที่ ๑๕			
๙๐	การทำผักดอง (ส้มผัก)	นางสาวเมตตา แสงทอง	๘-มิ.ย.-๖๑	๓
๙๑	เรื่องน้อย ๆ แต่ ๑๐๐ %	นางสาวอรุณี ศิริปี	๘-มิ.ย.-๖๑	๓
๙๒	เรื่องง่าย ๆ สไตล์มูตา	นางสาวอารยา พละมัย	๘-มิ.ย.-๖๑	๓
๙๓	สิ่งเล็ก ๆ ที่เรียกว่า “รัก”	นางพัชราภรณ์ เกียรตินิติประวัติ	๘-มิ.ย.-๖๑	๓
๙๔	การทำทอดมันปลาที่เราอยากทำ	นายทวี คีนกระโทก	๘-มิ.ย.-๖๑	๓
๙๕	การแปรรูปผักกาดเขียว	นายบำรุง ศรีไชย	๘-มิ.ย.-๖๑	๓
๙๖	การรับโทรศัพท์อย่างไรให้ลูกค้าประทับใจ	นางสาวณัฐธิดา สัมพันธ์	๘-มิ.ย.-๖๑	๓
๙๗	วิธีถนอมอาหาร (ข้าว)	นางสาววิภาวดี สำลีโย	๘-มิ.ย.-๖๑	๓
๙๘	Basic of Khmer Language in Surin Province.	นางสาวนงนุช พริ้งเพราะ	๘-มิ.ย.-๖๑	๓
	ครั้งที่ ๑๖			
๙๙	เลิกบ่นแล้วชีวิตจะดี	นางสาวรังสินันท์ พัฒนพันธ์	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๓
๑๐๐	เทคนิคกำจัดยางขนุนติดมือง่ายๆนิดเดียว	นายพุดพิพัฒน์ นพราช	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๓
๑๐๑	การดูแลสัตว์เลี้ยงเบื้องต้นที่ควรรู้	นางสาวดลยา บุญน้อม	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๓
๑๐๒	การจัดเก็บทรงผมให้สวยสุภาพเหมาะกับพิธีการต่างๆ	นางสาวเกศณี ศรีวรรณ	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๓
๑๐๓	การทำวุ้นตาล	นายกอบกิจ ศิริรัตนานนท์	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๓

ลำดับ	ชื่อเรื่อง	ผู้นำเสนอ	วันที่นำเสนอ	ประเภทองค์ความรู้(ระบุ)
๑๐๔	วิธีการและขั้นตอนในการส่งผลรายงานการตรวจวิเคราะห์ทางจดหมายและสามารถตรวจสอบได้	นายเชษฐชิวิน เอ็มโอษฐ์	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๓
๑๐๕	ใช้ชีวิตแบบคุ้มค่า	นางโชติกา งามอาจณรงค์	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๓
	ครั้งที่ ๑๗			
๑๐๖	ความพยายาม นำพาสู่ความสำเร็จ	นายขจรศักดิ์ พงษ์นิกร	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๓
๑๐๗	จากหน่อไม้ใต้ดินสู่หน่อไม้ส้มบนพื้นโลก	นายวิมล กลิ่นบัว	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๓
๑๐๘	การนำ IT มาช่วยในการทำงาน	นางสาวนิภาพร ทวีญาติ	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๓
๑๐๙	การเปลี่ยนหลอดไฟฟ้าส่องสว่างต่างๆ ไป	นายอภิชาติ ทองแสง	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๓
๑๑๐	“ไทรอยด์”	นางประคอง นิลวิเชียร	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๓
๑๑๑	สัมหุมไบตองกล้วย	นางสาวราตรี ชินโชติ	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๓
๑๑๒	เปรี้ยว-หวาน-มัน-เค็ม	นางสุจิตรา แสนทวิสุข	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๓
๑๑๓	การยืดแก้วทำ Capillary	นางสาวศศิญา ผาเวช	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๑
๑๑๔	เคล็ดลับความแซบสไตล์ “บุญนำหนองขอน”	นายบุญนำ นนทการ	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๓
๑๑๕	การแปลผลตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด	นายสุทิศ จันทรพันธ์	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๓
๑๑๖	การทวนสอบวิธี	นางสมพร เอ็มโอษฐ์	๑๙-มิ.ย.-๖๑	๑
๑๑๗	เทคนิคการวิ่งมินิมาราธอน	ผู้อำนวยการ	๖-ก.ค.-๖๑	๓
๑๑๘	การยืดเหยียด	ผู้อำนวยการ	๖-ก.ค.-๖๑	๓
๑๑๙	การออกกำลังกายด้วยไม้พลองป่าบุญมี	ผู้อำนวยการ	๖-ก.ค.-๖๑	๓

หมายเหตุ แยกประเภทองค์ความรู้ ออกเป็น ๓ ประเภท ดังนี้

- (๑) องค์ความรู้ที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน
- (๒) องค์ความรู้ที่มีการต่อยอดไปสู่นวัตกรรมได้
- (๓) องค์ความรู้สายสนับสนุนหรือทั่วไป